



تشدد / جنسی تشدد سے متاثرہ فرد کو مدد فراہم کرنے کے اہم نکات

واراگینٹ ریپ عورت فاؤنڈیشن کے صنفی مساوات پروگرام کے تحت امریکہ کے ادارہ برائے بین الاقوامی ترقی (یو ایس ایڈ) اور امریکی عوام کے تعاون سے کراچی میں صنفی تشدد سے متاثرہ خواتین کو اداروں کے نظام کو بہتر بناتے ہوئے محفوظ مقام مہیا کرنا اور ان کو بااختیار بنانے کے منصوبے کا آغاز کر چکا ہے۔

جنسی تشدد ایک ایسا فعل ہے جس کا زیادہ تر شکار خواتین اور چھوٹے بچے ہوتے ہیں لیکن موجودہ دور میں اس کا شکار مرد اور بچے بھی ہو رہے ہیں جو کہ پریشانی کی بات یہ ہے کہ اس برے فعل کے ارتکاب میں اجنبی افراد سے زیادہ اپنے قریبی رشتے بھی شامل ہو سکتے ہیں۔ اس مشکل مرحلے میں متاثرہ فرد کی مدد کرتے وقت درج ذیل باتوں کا خیال رکھنا ضروری ہے۔

- ۱۔ متاثرہ فرد سے نرم اور دوستانہ لہجہ رکھا جائے۔
- ۲۔ متاثرہ فرد کو اس بات کا یقین دلایا جائے کہ ان سے حاصل کی گئی تمام معلومات کو راز میں رکھا جائے گا اور اس بات پر سختی سے عمل بھی کیا جائے۔
- ۳۔ متاثرہ فرد کو تمام ضروری معلومات فراہم کی جائیں جو کہ اسکے لئے ہر طرح سے معاون ثابت ہو۔
- ۴۔ متاثرہ فرد کی جسمانی اور نفسیاتی صحت اور ضروریات کا ہر ممکن حد تک خیال رکھا جائے۔
- ۵۔ متاثرہ فرد کو پولیس کی تفتیش کے سلسلے میں اعتماد میں لے کر ہر طرح کی مدد فراہم کی جائے۔
- ۶۔ متاثرہ فرد کے تحفظ کا فوری انتظام کیا جائے۔

متاثرہ فرد یا اسکے فیملی ممبر مندرجہ ذیل اداروں سے مدد لے سکتے ہیں۔

- ۱۔ واراگینٹ ریپ: آفس نمبر ۱۰۲، پرل کریسٹ، ۱۸ سی، ۴ کمرشل لین، زمزمہ بلیورڈ، ڈی ایچ اے، فیڑی، کراچی۔ رابطے کے لیے نمبر ۲۱۳۵۸۳۰۹۰۳
- ۲۔ روشنی ہیلمپ لائن: بی: ۱۳، تھرڈ فلور، الاحمد مینشن، بلاک ۱۳ بی، گلشن اقبال، کراچی۔ رابطے کے لیے نمبر ۰۸۰۰۸۰۹۰۰
- ۳۔ سندھ ہیومن رائٹس کمیشن: کمرہ نمبر ۴۰۸ اور ۴۱۴، سندھ سیکریٹریٹ، بلڈنگ نمبر ۳، کمال اتاترک روڈ، کراچی۔ رابطے کے لیے نمبر ۰۲۱۱۹۹۲۱۷۳۱۸
- ۴۔ ہیڈز: ۱۴۰ سی، بلاک ۲، پی سی ایچ ایس کراچی۔ رابطے کے لیے اس نمبر ۱۱۱۶۶۶۳۳۳
- ۵۔ پناہ شلٹر ہوم: پروجیکٹ آف پناہ ٹرسٹ، سٹریٹ نمبر ۶، بلاک نمبر ۱۰، فیڈرل بی ایریا، کراچی۔ رابطے کے لیے نمبر ۳۶۳۶۰۰۲۵ یا ۳۶۳۶۰۰۲۸
- ۶۔ بنت فاطمہ اولڈ ہوم: ہاؤس نمبر ۱۹۰، خیابان اتحاد، سٹریٹ نمبر ۴۲، فیڑی، ڈی ایچ اے، کراچی۔ رابطے کے لیے نمبر ۰۳۲۱۱۲۰۷۰۴۶۳
- ۷۔ ایم این سی ایچ: نیشنل میٹرنل اینڈ چائلڈ ہیلتھ پروگرام، نیول ہاسٹل، کالا پل، ڈی ایچ اے کراچی۔ رابطے کے لیے نمبر ۰۲۱۳۵۶۵۰۶۲۷ یا ۰۲۱۳۵۲۲۳۳۹۱

یہ اشاعت واراگینٹ ریپ نے عورت فاؤنڈیشن کے صنفی مساوات پروگرام کے تحت امریکہ کے ادارہ برائے بین الاقوامی ترقی (یو ایس ایڈ) کے تعاون سے شائع کی۔ اس کے مندرجات واراگینٹ ریپ کی ذمہ داری ہے اور ان کا عورت فاؤنڈیشن، یو ایس ایڈ یا امریکی حکومت کے خیالات کا عکاس ہونا ضروری نہیں۔